



ANDREA MEIER
AUFRICHTEN · ENTSPANNEN · SEIN

CANTIENICA®-Faceforming

Mit CANTIENICA®-Faceforming lernen Sie eine Methode kennen, die viel weitergeht, als strahlend auszusehen!

Eine gute Kopfhaltung, die optimale Aufspannung, eine korrekte Ausrichtung von Muskeln und Knochen am Kopf, haben schon bei vielen KundInnen die Gesundheit positiv beeinflusst.

Wenn Migräne plötzlich viel seltener wird oder ganz verschwindet. Wenn der Tinnitus verstummt, Nackenverspannungen sich lösen, Zähneknirschen wieder aufhört, dann sprechen wir von einer sehr vielseitig einsetzbaren Methode.

CANTIENICA®-Faceforming fokussiert die Gesundheit und die Schönheit als Ganzes. Aufspannung, Körperhaltung und Sicherheit hängen eng zusammen. Und haben viel damit zu tun, wie wir im Aussen wirken.

Das CANTIENICA®-Faceforming-Training biete ich vor allem in speziellen Workshops an.

Dies ist eine gute Möglichkeit, die vielen wichtigen Hintergrundinformationen einzubauen, damit Sie möglichst schnell verstehen, wie alles zusammenhängt.

Zusammen arbeiten wir sorgfältig mit der Wahrnehmung, der Atmung und der Aufspannung. So erreichen Sie schon nach kurzer Zeit ein frischeres und strafferes Aussehen.

Für ein noch zuverlässigeres Ergebnis lohnt es sich, an einem wöchentlichen CANTIENICA®-Training teilzunehmen. Denn wichtige Voraussetzungen für ein gutes Gelingen ist und bleibt, die gut ausgerichtete Körperhaltung.

Eine kleine Auswahl an Themen, welche im Training speziell betrachtet werden:

- Zähneknirschen
- Kieferarthrosen
- Doppelkinn
- Migräne
- Spannungskopfschmerzen
- Schleudertrauma
- Nackenbeschwerden
- Schulterprobleme
- Tinnitus und andere Ohrgeräusche
- Schnarchen
- Sehschwäche

In all diesen Fällen kann die CANTIENICA®-Methode besonders hilfreich sein und unterstützend wirken.

Sind Sie interessiert, dieses evolutionäre und ganzheitliche Training kennen zu lernen? Melden Sie Sich bei mir, dann besprechen wir den weiteren Ablauf.

Sie erreichen mich per E-Mail unter am@andrea-meier.ch oder via Telefon auf 079 686 46 79

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!

Herzlich

Andrea Meier